



# Eerste Hulp aan Kinderen (EHaK) voor de Kraamzorg

Eindtermen volgens het Rode Kruis en de Nederlandse Reanimatie Raad

**[www.elitas.nl](http://www.elitas.nl)**

Instructeur  
Frank Nijs  
Kokermolen 4  
3994 DH Houten  
0630 711 33 34  
info@elitas.nl  
www.elitas.nl

## Lesprogramma EHaK in de Kraamzorg - Rode Kruis & NRR

Rode Kruis EHBO opleidingen, waaronder de cursus EHaK zijn door de Rijksoverheid en tal van beroepsgroepen erkend. (Kinderdagverblijven/Wet IKK, Gastouders, NGS, KCKZ, diverse sportopleidingen enz.)

De cursus is bestemd voor kraamverzorgenden die zich wil scholen op het gebied van Eerste Hulp aan kinderen.

Aantal cursisten:	4 tot 12
Doelgroep :	Kraamverzorgenden
Onderwerp cursus :	Eerste Hulp aan Kinderen in de Kraamzorg
Eindtermen volgens:	Het Rode Kruis en de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)
Type cursus:	Cursus met online module (4 uur) en klassikaal deel (4 uur)
Accreditatie:	KCKZ 8 accreditatiepunten
Kosten per persoon:	€ 135,- (exclusief btw)
Annuleringskosten:	€ 25,- per persoon. Annuleren kan tot 1 week voor de cursusdag.
Duur van de cursus en les:	1 cursusdag van 8 uren (in overleg te splitsen in meerdere dagdelen)

De cursus wordt afgesloten met een theorietoets klassikaal.

### Doel van de cursus

Na het volgen van de cursus Eerste Hulp aan Kinderen zijn de cursisten voorbereid op het uitvoeren van Eerste Hulp handelingen en PBLS/ AED bij kinderen in de kraamzorg.

## Lesprogramma EHAK in de Kraamzorg - Rode Kruis & NRR

### Eindtermen

#### Algemeen

- Het kind en zijn omgeving;
- Preventieve maatregelen;
- Vijf belangrijke punten;
- Kinderziekten en verschijnselen;
- Kindermishandeling, meldcode huislijk geweld;;
- Ernstige bloedingen (vitale functies);
- Shock (vitale functies).

#### Vitale functies

- Stoornissen in het bewustzijn
- Stoornissen in de ademhaling
- Stoornissen in het bewustzijn en de ademhaling

#### Letsels

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| - Uitwendige wonden            | - Neus/ oorletsels |
| - Brandwonden                  | - Tandletsels      |
| - Elektriciteitsletsel         | - Oververhitting   |
| - Kneuzing en verstuiking      | - Onderkoeling     |
| - Botbreuken en ontwrichtingen | - Bevriezing       |
| - Wervelletfels                | - Vergiftiging     |
| - Oogletsels                   | - Steken en beten  |

## Lesprogramma EHAK in de Kraamzorg - Rode Kruis & NRR

Tijdschema klassikaal deel:

Tijden	Onderwerpen	Handeling
0900-0915	Kennismaking cursisten en instructeur. Informatie over doel, inhoud en opzet van de cursus.	Binnenkomst, voorstellen en absentieregistratie Inhoudsopgave op scherm.
		Onderstaande onderwerpen theorie en praktisch oefenen
0915-0930	Het bijzondere van het kind; het kind en zijn/ haar omgeving	Ontwikkeling, bouw en werking van het lichaam.
0930-0940	Preventie van ongevallen bij kinderen	Gevaren die kinderen bedreigen. Maatregelen om de veiligheid van het kind te vergroten
0940-0950	Hulpverleners in vier stappen	+ Rautek
0950-1010	Plotseling optredende ziekteverschijnselen (kinderziekten)	Koorts, misselijkheid/ braken, kiespijn, hoofdpijn, oorpijn, buikpijn, diarree, allergieën.
1010-1020	Kindermishandeling	Melding en eerste hulp
1020-1050	Ernstig uitwendig bloedverlies en shock	Stelpen ernstige uitwendige bloeding (druk op plaats bloeding), aanleggen (wond)snelverband, aanleggen wonddrukverband, Herkennen shock en voorkomen verergering. Verband en hulpmiddelen.
1050-1115	Stoornissen in het bewustzijn	Beoordelen bewustzijn, vaststellen bewustzijnsniveaus Vaststellen (dreigende) flauwte
1115-1130	Pauze	
	<u>Reanimatie PBLs:</u>	
1130-1135	Inleiding in de PBLs en het gebruik van de AED	
1135-1140	Demonstratie basale reanimatie van een baby en een kind ( <u>zonder AED</u> )	Demonstratie op werkelijke snelheid
1140-1145	Demonstratie met uitleg	

## Lesprogramma EHAK in de Kraamzorg - Rode Kruis & NRR

1145-1215	Cursisten oefenen tot zij de reanimatie vaardigheden beheersen	
	<u>Reanimatie PBLs inclusief AED, :</u>	
1215-1220	<b>Demonstratie PBLs met gebruik van de AED</b>	Plakken van de elektroden Toedienen van een schok Onmiddellijk hervatten reanimatie
1220-1240	- Oefenen met verschillende scenario's - Elkaar elke 2 minuten afwisselen	Instructeur beoordeelt op o.a. diepte en frequentie
1240-1250	<b>Stabiele zijligging</b> Demonstratie op werkelijke snelheid Demonstratie met uitleg Demonstratie op aanwijzing cursisten Cursisten demonstreren	
1250-1300	<b>Verstikking</b> Oefenen verstikking baby's en kinderen	112 bellen, 5 slagen tussen de schouderbladen gevolgd door: -Baby's 5 borstcompressies -Kinderen 5 buikstoten
1300-1330	Pauze	
1330-1400	Uitwendige wonden	Hygiëne, wonden schoonmaken en indien nodig verbinden. Inschakelen Huisarts indien nodig
1400-1420	Brandwonden incl. Elektriciteitsletsels	Hygiëne, koelen met water en indien nodig steriel afdekken. Inschakelen 112/Huisarts indien nodig
1420-1445	Kneuzing en verstuiking	Koelen, rust en steun geven d.m.v. steunverband

## Lesprogramma EHaK in de Kraamzorg - Rode Kruis & NRR

1445-1500	Pauze	
1500-1515	Botbreuken en ontwrichtingen	
1515-1530	Wervelletsels	
1530-1550	Oogletsels/Neus/ oorletsels/ Tandletsels	Vuiltje in oog, doordringend voorwerp in oog, bijtende stof in oog, verbranding oog
1550-1610	Warmteletsels en Koudeletsels	Oververhitting en, onderkoeling (lichte onderkoeling, ernstige onderkoeling).
1610-1620	Vergiftiging via het spijsverteringskanaal	Bijtend gif, niet-bijtend gif, petroleumproduct
1620-1630	Steken en beten	Teken, bijen en wespen, kwallen,
1630-1650	Theorietoets	Theorie
1650-1700	Evaluatie en afsluiting	Nabespreken + evaluatieformulieren
Totaal 8 uur klassikaal		